



Bien Être et Culture de la Porte du Vignoble

LISTING DES COURS Saison 2024/2025

DÉBUT DES COURS 9 SEPTEMBRE 2024

COURS PROPOSÉS

	Horaires/Lieu			Enseignant
QI-GONG	Lundi	9h30 – 10h30	Salle omnisport rue de l'usine Marlenheim	Edith Guesnerot
	Edith au 06 47 89 26 72			
QI-GONG	Lundi	17h45 - 19h00	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
QI-GONG	Mardi	17h30 - 19h00	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
QI-GONG	Mardi	19h15 - 20h30	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
QI-GONG	Vendredi	17h30 - 18h45	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
QI-GONG	Vendredi	18h55 - 20h10	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
PILATES / Abdo / Méthode de Gasquet	Lundi	17h10 - 18h10	Le Foyer, 9 rue de mairie Furdenheim	Benoit CAHAGNE
PILATES orientation Méthode de Gasquet	Mardi	16h15 - 17h15	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
PILATES orientation Méthode de Gasquet	Mardi	17h45 – 18h45	Salle des Roseaux, rue de l'usine Marlenheim	Françoise Koebel
PILATES orientation Méthode de Gasquet	Mercredi	19h00 - 20h00	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX
PILATES orientation Méthode de Gasquet	Mercredi	20h15 - 21h15	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX
PILATES / Abdo / Méthode de Gasquet	Jeudi	17h15 - 18h15	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Benoit CAHAGNE
PILATES / Abdo / Méthode de Gasquet	Jeudi	18h20 - 19h20	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Benoit CAHAGNE
YOGA/STRETCHING/ Méthode de Gasquet	Jeudi	19h30 - 20h45	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Benoit Cahagne
YOGA	Lundi	16h15 - 17h30	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
YOGA	Lundi	18h15 - 19h30	Le Foyer, 9 rue de mairie Furdenheim	Benoit CAHAGNE
GYM SANTÉ amélioration de la posture / réduction fonte musculaire	Vendredi	9h00 - 10h15	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Marielle Lozito

Tarif 2024/2025			
COTISATIONS ASSOCIATION PLUS LICENCE			43 €
QI-GONG			167 €
PILATES			152 €
YOGA/STRETCHING/Méthode de Gasquet			167 €
YOGA			167 €
GYM SANTÉ			167 €

Nous sommes affiliés à la Fédération Sports Pour Tous qui respecte nos valeurs de Bien Etre et de partage. La notice d'information assurance est consultable sur : www.sportspourtous.org

Pour vous inscrire rendez vous sur notre site internet : <https://qigong-marlenheim.fr> Si parmi notre programme proposé vous ne pouvez pas vous inscrire parce qu'il n'y a plus de place ou si vous souhaitez avoir des informations supplémentaires, veuillez adresser un mail à info@qigong-marlenheim.fr ou appeler au 06 47 89 26 72